

益子先生へ

こんにちは。昨年9月12日に娘を出産しました。辻本陽子です。大変遅くなりましたが、出産の時に撮った写真を送ります。

娘は5ヶ月になりました。首もしかりし、私も育児に慣れてきた、少しずつですが楽しくなってきました。よく笑う子で、最近では声を出して笑うようになりました。とても可愛い。私も笑顔になります。

最初の3ヶ月位までは、毎日が目一杯で本当に大変でした。一日中抱っこばかりだとグズグズして、明け方まで起きる日が続いたりして、出産後の1ヶ月健診の時、先生から「子育ては体力勝負だから、しっかり食べなさい」と言われた事を、身を持って体験しました。疲れた、気が沈んでしまった時、娘を出産した時の事を思い出しながら

写真も見ました。分娩台に上がり、マすぐ、陣痛の痛さに呼吸法ができなくなり、先生に叱られた事、それから数時間、落ち着いて呼吸できるときは、「よし。この調子」と思ったり、おれまして、ときは、「ごめんね赤ちゃん。痛かったよね。」と心の中で娘に謝る、マいた事、産まれる直前、たいてい落ち着いて呼吸できるように、たは私に先生が、「さっきのあいつは鬼の形相だった。今のあいつは優しい天使の顔をしている。優しいママに会いたく、赤ちゃんはもうすぐ出てるよ。」とあんな、産まれる前から泣いてしまった事、その数分後、娘の顔が見えた時の、安堵感と、言葉にできない感動した気持ち、あの日の夜、病室のベッドの中で、「生まれまきマくれマありがとう。」と何度も何度も思いながら涙が止まらな、た事、5ヶ月経、たは今でも、娘が産まれた日を思い出すと、涙

③

かが出てまいります。

私は13歳の時に母をガンで亡くしているのど、
育児で心配事やわからない事があると、「母は
どうやっていたのだろうか？」と思う時が時々あり
ます。それと同時に、まだ未成年だった子供達を
残して去った母はどんなに悔しかったらう。
娘には私と同じ悲しい思いは絶対にさせたくな
い。私は娘が立派に成長するまで、心身共に
健康でいなければと思います。

今娘は体を大きく返り、寝返りまであと一歩。
早寝早起きのリズムもようやくできました。まだまだ
しんどいかなと思う時はしょ、ちゃうですが、それでも
日々成長を感じて、しんどさも少なくなりました。
できる事が増えたり、成長が本当に楽しみです。

娘には、「のどかな里に咲く菜の花のように
ゆとりと育ちほしい」という願いを込めて。

Hallmark

④

「里菜」と名付けました。

いつか二人目の子供を授かる事ができれば、
また先生にお世話になりたいと思っています。
何年後に生まれるかわかりませんが、その時は
よろしく願います。また可愛い赤ちゃんの
写真を撮りたいと思います。

益子産婦人科で娘を産む事ができ、本
当に良かったです。10ヶ月間、大変お世話に
なりました。ありがとうございました。また
先生にお会いできる日を楽しみにしています。

辻本 陽子

Hallmark